

Volksolidarität

Essen auf Rädern

Clara-Zetkin-Straße 50

99867 Gotha



SPEISENPLAN für die Woche vom 27.09. - 03.10.2021

39. Woche

Kundenname:
Tour:

Tel: 03621 / 3199354 Fax: 5045538



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

27.09. Mo
Nudelsuppe
mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

Kasselerfleisch 9
mit Schnittbohngemüse, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I

Fleischkäse
auf Rahmspinat 10, dazu Kartoffeln
Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 31
Fett 20
KH 41
KJ 2045
Kcal 489

28.09. Di
1 Thüringer Bratwurst
mit Soße, Sauerkraut 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

2 Backfischhappen
mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat a1,C,F,G,I

Zucchinipfanne
mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens. 5, 10 Nudel, Obst a1,F,I 4,0 BE
Eiw. 35
Fett 17
KH 38
KJ 2201
Kcal 524

29.09. Mi
3 Hefeklöb
mit heißen Zimtpflaumen, Obst a1,C,G

Dicke Rippe (mit Knochen)
mit Soße, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

3 Königsberger Klöße
mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat 5 a1,C,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 38
Fett 22
KH 51
KJ 2764
Kcal 696

30.09. Do
Hausmacher Stütze
mit Remouladensoße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

Rahmschnitzel
mit Rahmsöbe, dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I

Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J
in Geflügelsoße 10, buntes Karottengemüse u. Kartoffeln 3,0 BE
Eiw. 32
Fett 19
KH 38
KJ 2433
Kcal 583

01.10. Fr
Zwiebelhacksteak
mit Soße, dazu Bohngemüse und Kartoffelpüree a1,C,F,G,I,J

Seelachsgrillfilet
auf Ratalouille Gemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I

Putenoberkeulenbraten
mit Soße 10, dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 40
Fett 21
KH 36
KJ 2112
Kcal 504

02.10. Sa
Schweinegeschnetzeltes
mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I

Möhreneintopf
mit 2 Wiener Würstchen 4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE
Eiw. 17
Fett 19
KH 38
KJ 1657
Kcal 393

03.10. So
Cordon Bleu vom Schwein
mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Obst, a1,C,F,G,I,J

Rinderbraten
mit Soße 10, dazu Leipziger Allerlei, Serviettenknödel, Obst, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Eiw. 43
Fett 18
KH 48
KJ 2445
Kcal 561

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimermehl oder Guarkeimermehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

h8Macadamia
I=Sellerte
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=I-upinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:
A=Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose
h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschnüsse
h5 Pecannüsse
h6 Paranüsse
h7 Pistazien
h8Macadamia
I=Sellerte
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Schwefeldioxid
M=I-upinen
N=Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo

Tomatensalat

mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

Gemüsefrikadelle, a1,C,F,G,I,J

mit Rahmsoße u. Petersilienkartoffeln 6, Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

Hähnchenbrust natur

mit Gorgonzolasoße und Reis gem. Salat, Dressing Dessert, 9, a1,C,I,J

Di

Hähnchenbruststreifen

auf frischem Waldorfsalat, Baguette-Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

Kartoffelaschen a1,F,G,I,J

mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße, Butternudeln und Krautsalat, Dessert

Krustenbraten

mit Soße dazu 2 Th Klöße und Rettichsalat, Dessert a1, G,I,J

Mi

Salatplatte

mit verschiedenen Salaten und Party-frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

Cannelloni Verdi, a1,F,G,I,J

Nudekrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in Tomatensoße überb., Salat, Dress. Obst

Kalbsgeschnetzeltes

mit Champignonrahmsoße dazu frische Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I

Do

Tortellini – Salat, a1,C,G,I,J

mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch, dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

Rührei

mit Rahmspinat und Bratkartoffeln, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Schweinesteak

mit Tomaten-Zucchiniemüse überbacken dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J

Fr

Krabbencocktail

mit Champignons und Spargel, dazu Weißbrot und Butter,a1,C,G,I,J

Süße Schupfnudeln

mit warmen Pflaumenkompott, dazu Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

Gebackene Kalbsleber

mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Püree und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

Täglich

Von

Montag bis Freitag

MENÜ 5

Salatpokal a1,G

mit frischen Salaten der Saison u. Mozzarella, dazu Saure-Sahne-Dressing, 1 Brötchen

MENÜ 8

Käse-Lauch-Cremesuppe

mit Hackfleisch, Lauch Champignons und Schmelzkäse, Brötchen a1,C,F,G,I,J

Montag bis Freitag

39. Woche

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

MENÜ 7 Sondermenü

Name:

Tour:

Abendbrot vom 27.09. bis 03.10.2021

Abendbrot vom 27.09. bis 03.10.2021

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,C,G,J}

Mo

Hausgemachter Fleischsalat
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,C,G,J}

Di

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,G}

Di.

Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot
und Butter _{A,G}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A,C,G,J}

Mi

Eiersalat
mit Schinkenwürfeln, dazu
1 Baguettebrötchen und Butter _{A,C,G,J}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A,G}

Do

2 Stück Rollmops
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot
und Butter _{A,G}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A,C,G,J}

Fr

Schnitzel paniert
mit Kartoffelsalat
_{A,C,G,J}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A,C,G}

Sa

Bunter Schichtsalat
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen _{A,C,G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butte _{A,G}

So

Gemischte Käseplatte
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben
Pumpernickel und Butte _{A,G}

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

Allergene:
A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

Allergene:
A = Gluten
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Milch/Lactose
H = Schalenfrüchte
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von
Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewachst

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Nitrit/Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder
Guarkernmehl