

Volksolidarität



SPEISENPLAN für die Woche vom 04.10.-10.10.2021

Essen auf Rädern
Zittauer Str.27 / Haus 8
99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

40. Woche

Kundenname:
Tour:



MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost (schwarz gekennzeichnet)

04.10. Mo Erbseneintopf,⁹ mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel, dazu 1 Scheibe Brot und Dessert a1,F,I

Kohlroulade mit Speck-Zwiebel-Soße 3, dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet in milder Curryrahmsoße 10, Früchten, dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE

Allergene:
A = Gluten
a1 = Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer
B = Krebstiere
C = Eier
D = Fisch;
E = Erdnüsse
F = Soja
G = Laktose
H1 = Mandeln,
H2 Haselnüsse
H3 Walnüsse
H4 Kaschunüsse
H5 Pecannüsse
H6 Paranüsse
H7 Pistazien
H8 Macadamia
I = Sellerie
J = Senf
K = Sesamsamen
L = Schwefeldioxid
M = Lupinen
N = Weichtiere
X = kann Spuren von Allergenen enthalten

05.10. Di Rindersaftgulasch mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

2 Rostbratwürstchen,⁴ auf Spinat, dazu Salzkartoffeln a1,F,G,I

Gedünstetes Putenfilet mit Rahmsoße 10, dazu Pariser-Karotten und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

06.10. Mi Eisbeinfleisch auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, dazu Obst a1,F,C,G,I,J

Seelachs paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln und Bohnensalat a1,C,F,G,I

Hühnersuppeneintopf mit Gemüse- und Reiseinlage, Dessert, F,I 3,0 BE

07.10. Do Paprikarahmschnitzel mit Paprikarahmsoße, dazu Reis Farnersalat a1,C,F,G,I

Brühpommes,⁹ auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln, dazu Obst G,F,I,J

Bauernhacksteak mit Soße, Käse, Röstzwiebeln, dazu Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I

08.10. Fr Gehacktesoße mit Champignons, dazu Spaghetti und Gurkensalat a1,F,G,I

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I

Gedünsteter Seelachs in Dillssoße 10, dazu Salzkartoffeln mit Karottentrockkost 5, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

MENÜ 2 (auch als Mini)

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

09.10. Sa Schnittbohneintopf mit 2 Krakauer Würstchen 4, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten,⁴ mit Soße 10, dazu Mischgemüse Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskernmehl oder Quarkmehl

Guten Appetit!
Änderungen vorbehalten.
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

10.10. So Kasselerbraten⁹ mit Soße, dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße, Obst a1,C,F,G,I,J

Rindersauerbraten mit Soße 10 und Brokkoli, Kartoffeln, dazu Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE

EW.	Fett	KH	KJ	Kcal
46	21	40	2663	637

Hergestellt von:
Menü Express
Gotha GmbH
& CO.KG

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
mit Spargelstücken, Ananas und
Champignons, dazu Baguettebrötchen

Geflügelalat a1,G,C,J

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

Spätzle/ Pilzpfanne
mit Rahmsauce, dazu gemischter Salat mit
Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

vegetarische Bolognese

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten "Diana"
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

Entenkeule

Di
mit ½ Pfirsich und Ananasscheiben, dazu
bunter Nudelsalat a1,C,F,G,J

Gebratene Hähnchenkeule

dazu Spaghetti und Chinakohlalat mit
Dressing, Dessert G,C,F,I

2 Pfannkuchen

in Orangensaße, dazu Grünkohl und
Salzkartoffeln, Dessert, a1,F,I

Rehulassch mit Rahmchampignon

Mi
Schokoquark mit Bienen überzogen mit
Vanillesauce G

Quarkpokal „Birne Helene“

mit Äpfeln gefüllt, dazu warme
Vanillesauce und Dessert a1,C,G

Großes Eieromelett

dazu frische Eierspätzle und
Chinakohlalat, Dressing, Obst a1,C,F,G,I

Hasenpfeffer

Do
mit Kartoffelsalat, Garnitur und
Senfübchen a1,C,G,I,J

Panieretes Schweineschnitzel

auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu
Dessert a1,C,F,G,I

3 Kartoffelflaschen gefüllt

in Wacholderrahmsauce, dazu Rotkohl,
2 Th. Klöße, Dessert, a1,F,G,I

Wildschweinbraten

Fr
in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken und
Zwiebeln, dazu Brot und Butter a1,C,I,G

Heringfilet „Hausfrauen Art“

mit Frischkäse, dazu Tomatensauce,
Gurkensalat und Dessert a1,F,G,I

mit glasierten Maronen, dazu
Schupfnudel, Waldorfsalat, Obst a1,C,F,G,I

Wildschweinbraten

MENÜ 5

MENÜ 8

Täglich
Von

Salatpokal

½ Broiler

mit frischen Salaten der Saison,
dazu Thunfisch, 1 Brötchen, und
Saure-Sahne- Dressing a1,G

mit Nudelsalat
(getrennt verpackt)
a1,G,I,J

Guten Appetit

Montag bis Freitag

40. Woche

Name:

Tour:

Abendbrot vom 04.10. bis 10.10.2021

Abendbrot vom 04.10. bis 10.10.2021

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

Mo Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A,G}

Mo Salami-Käseplatte

Salami und Schnittkäse, dazu 2 Brötchen und Butter _{A,G}

Di Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Di Räucherfischplatte

mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Mi Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Mi Hausmacher Wurstplatte

3 verschiedene Sorten Wurst, Gewürzgurke, dazu 2 Scheiben Mischbrot und Butter _{A,G}

Do Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A,C,G,I,L,F}

Do Schinkenröllchen

mit Nudelsalat _{A,C,G,I,L,F}

Fr Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A,G}

Fr Käseplatte

2 versch. Sorten Schnittkäse, 1 Käsecke, dazu 2 Scheiben Pumpernickel und Butter _{A,G}

Sa Hausmacher Stilze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A,C,G,I,L,F}

Sa Hausmacher Stilze

mit Remouladensauce und 2 Scheiben Mischbrot _{A,C,G,I,L,F}

So Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A,G,C,F,I,J}

So Geflügelsalat

mit Spargel, Ananas und Champignons, dazu 1 Baguettebrötchen und Butter _{A,G,C,F,I,J}

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichhäute
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

Allergene:

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichhäute
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewascht

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natriit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl

1 = mit Farbstoff

2 = mit Konservierungsstoff

3 = mit Geschmacksverstärker

4 = mit Phosphat

5 = mit Süßungsmittel

6 = mit Antioxidationsmittel

7 = gewascht

8 = kann Gräten enthalten

9 = mit Natriit Pökelsalz

10 = gebunden mit

Johanniskernmehl oder

Guarkernmehl