

**Volksolidarität**  
Essen auf Rädern

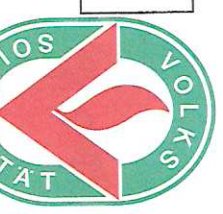
Zittauer Str. 27 / Haus 8  
99091 Erfurt



**SPEISENPLAN für die Woche vom 27.09. - 03.10.2021**

**39. Woche**

Kundenname:  
Tour:



Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094

**MENÜ 1 (auch als Mini)** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

27.09.

**Nudelsuppe**

mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

**Kasselerfleisch**

mit Schnittbohnen Gemüse dazu Salzkartoffeln Dessert a1,C,F,G,I

**Fleischkäse**

auf Rahmspinat,10 dazu Kartoffeln Dessert, a1,F,G,I 3,0 BE

28.09.

**1 Thüringer Bratwurst,4**

mit Soße, Sauerkrauts und Salzkartoffeln, a1,F,I

**2 Backfischhappen**

mit Senf-Kräuter-Soße, Salzkartoffeln und Balkansalat, a1,C,F,G,I

**Zucchinipfanne**

mit Rindfleisch und Zucchini in Tomatens,5,10,Nudel,Obst a1,F,I 4,0 BE

29.09.

**3 Hefeklöße**

mit heißen Zimtpflaumen, Obst,a1,C,G

**Dicke Rippe (mit Knochen)**

mit Soße dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln a1,G,I,J

**3 Königsberger Klopse**

mit Kapernsoße, Kartoffeln, dazu Rote Beete Salat,5 a1,C,F,G,I 3,0 BE

30.09.

**Hausmacher Stütze**

mit Remouladensöße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**Rahmschnittzel**

mit Rahmsöße dazu Salzkartoffeln und Gurkensalat, a1,F,G,I

**Gegrillte Hähnchenkeule a1,C,F,G,I,J**

in Geflügelsoße, Buntes Karotten-gemüse u. Kartoffeln, 3,0 BE

01.10.

**Zwiebelhacksteak**

mit Soße, dazu Bohnengemüse und Kartoffelpüree, a1,C,F,G,I,J

**Seelachsgrillfilet**

auf Ratatouillegemüse, dazu Reis und Obst a1,C,F,G,I

**Putenoberkeulenbraten**

mit Soße,10 dazu Erbsengemüse Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

**MENÜ 2 (auch als Mini)**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

02.10.

**Schweinegeschnetzeltes**

mit Champignons, Spätzle, dazu Kraut-Salat, Dessert, a1,F,G,I

**Möhreneintopf**

mit 2 Wiener Würstchen,4, Kartoff. u. Gartenkräut., Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

03.10.

**Cordon Bleu vom Schwein**

mit Soße, Kohlrabigemüse und Kartoffeln, dazu Obst, a1,C,F,G,I,J

**Rinderbraten**

mit Soße 10 dazu Leipziger Allerlei und KH Serviettenknödel, Obst, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

EW,	43
Fett	18
KH	48
KJ	2445
Kcal	581

EW,	17
Fett	19
KH	38
KJ	1657
Kcal	393

EW,	40
Fett	21
KH	36
KJ	2112
Kcal	504

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Guarkeimehl

**Guten Appetit!**  
Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.  
Hergestellt von:  
**Menü Express**  
**Gotha GmbH**  
**& CO.KG**

X = kann Spuren von Allergenen enthalten  
N=Weichtiere  
M=Lupinen  
L=Schwefeldioxid  
K=Sesam Samen  
J=Senf  
I=Sellerie  
h8=Macadamia  
h7=Pistazien  
h6=Paranüsse  
h5=Pecannüsse  
h4=Kaschnüsse  
h3=Walnüsse  
h2=Haselnüsse  
h1=Mandeln,  
G=Laktose  
F=Soja  
E=Erdnüsse  
D=Fisch;  
C=Eier  
B=Krebstiere  
A3=Gerste, a4 Hafer  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü

**Mo**

**Tomatensalat**  
mit Fleischwurst u. Zwiebeln, dazu  
Baguettebrötchen und Butter, Dessert, a1,G

**Gemüsefrikadelle**, a1,C,F,G,I,J  
mit Rahmsouße u. Petersilienkartoffeln,  
Eisbergsalat mit Dressing, Dessert

**Hähnchenbrust natur**  
mit Gorgonzolasouße und Reis  
gem. Salat, Dressing, Dessert, 9, a1,G,I,J

**Di**

**Hähnchenbruststreifen**  
auf frischem Waldorfsalat, Baguette-  
Brötchen und Butter a1,C,G,I,J

**Kartoffelaschen** a1,F,G,I,J  
mit Frischkäse gefüllt, Tomatensoße,  
Butternudeln und Krautsalat, Dessert

**Krustenbraten**  
mit Soße dazu 2 Th Klöße und  
Retichsalat, Dessert a1, G,I,J,

**Mi**

**Salatplatte**  
mit verschiedenen Salaten und Party-  
frikadellen, Saure Sahne-Dressing, a1,G

**Cannelloni Verdi**, a1,F,G,I,J,  
Nudelrollen m. Spinat u. Käse gefüllt in  
Tomatensoße überb., Salat, Dress., Obst

**Kalbsgeschnetzeltes**  
mit Champignonrahmsouße dazu frische  
Eierspätzle, Eisberg, Dres., Obst a1,C,F,G,I,

**Do**

**Tortellini – Salat**, a1,C,G,I,J  
mit Schinkenstreif., Tomaten und Lauch,  
dazu Baguettebrötchen, Butter, Obst,

**Rührei**  
mit Rahmspinat und Bratkartoffeln,  
Dessert, a1,C,F,G,I,J

**Schweinesteak**  
mit Tomaten-Zucchini Gemüse überbacken  
dazu Grüne Bandnudel, Dessert a1,F,G,I,J,

**Fr**

**Krabbencocktail**  
mit Champignons und Spargel, dazu  
Weißbrot und Butter, a1,C,G,I,J

**Süße Schupfnudeln**  
mit warmen Pflaumenkompott, dazu  
Puderzucker und Zimt, Dessert, a1,G

**Gebackene Kalbsleber**  
mit Apfel-Röstzwiebelsoße dazu Pirce  
und Gurkensalat, Dessert, 9, a1,I,J,G

**Täglich**

Von

**Montag bis Freitag**

## MENÜ 5

**Salatpokal** a1,G

mit frischen Salaten der Saison  
u. Mozzarella, dazu Saure-  
Sahne-Dressing, 1 Brötchen

## MENÜ 8

**Käse-Lauch-Cremesuppe**

mit Hackfleisch, Lauch  
Champignons und Schmelzkäse,  
Brötchen  
a1,C,F,G,I,J,

**Montag bis Freitag**

**39. Woche**

Abendbrot vom 27.09. bis 03.10.2021

Abendbrot vom 27.09. bis 03.10.2021

Änderungen vorbehalten

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mo**

**Hausgemachter Fleischsalat**  
mit 2 halben Eiern, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Di**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Di.**

**Hausgem. Wurstplatte (3 Sorten Wurst)**  
Gewürzgurke, 2 Scheiben Mischbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Mi**

**Eiersalat**  
mit Schinkenwürfeln, dazu  
1 Baguettebrötchen und Butter <sub>A, C, G, J</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Do**

**2 Stück Rollmops**  
mit Garnitur, dazu 2 Scheiben Vollkornbrot  
und Butter <sub>A, G</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Fr**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
<sub>A, C, G, J</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**Sa**

**Bunter Schichtsalat**  
mit Chinakohl, Paprika, Lauch, Ei, Schinken  
und Schmand, dazu 1 Baguettebrötchen <sub>A, C, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenickel und Butte <sub>A, G</sub>

**So**

**Gemischte Käseplatte**  
verschiedene Sorten Käse, dazu 2 Scheiben  
Pumpenickel und Butte <sub>A, G</sub>

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat

- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit  
Johanniskernmehl oder  
Guarkernmehl