

Volkssolidarität

Essen auf Rädern

Zittauer Str. 27 Haus 8

99091 Erfurt

Tel: 0361 / 2606107 Fax: 6537094



SPEISENPLAN für die Woche vom 20.09. - 26.09.2021

38. Woche

Kundenname:  
Tour:



20.09. **Mo** Feiertag

21.09. **Di** Brechbohneentopf mit Kasslerfleischwürfel<sup>9</sup> und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,F

22.09. **Mi** Spaghetti Bolognese Fleischkräutersoße (Schwein) mit Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J

23.09. **Do** Kasselerkamm<sup>9</sup> mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat,5 a1,G,I,J

24.09. **Fr** Putenschnitzel mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln<sup>6</sup> a1,C,F,G,I,J

25.09. **Sa** Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

26.09. **So** Kalbsgulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,C,F,G,I,J

MENÜ 1 (auch als Mini) (ohne Kennzeichnung)

Schweinekammbraten mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln<sup>6</sup>, Obst a1,C,F,G,I,J

3 gebratene Gehacktes-klößchen auf Schwarzwurzel mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I,J

Zigeunersteak mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

4 Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen Obst a1,C,G

Seelachsfilet paniert mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Soße<sup>10</sup>, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Obst a1,R,G,I,J 3,0 BE

Fischragout<sup>10</sup> a1,F,G,I,J mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Dessert 3,5 BE

Bratklöps mit Soße<sup>10</sup> und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Schweinegulasch mit Rahmsoße<sup>10</sup>, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnen Salat 3,0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße<sup>10</sup>, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 Be

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

Hähnchenbrust natur mit Soße<sup>10</sup>, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Obst a1,R,G,I,J 3,0 BE

Fischragout<sup>10</sup> a1,F,G,I,J mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Dessert 3,5 BE

Bratklöps mit Soße<sup>10</sup> und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Schweinegulasch mit Rahmsoße<sup>10</sup>, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnen Salat 3,0 BE

Rinderschmorbraten mit Soße<sup>10</sup>, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 Be

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

MENÜ 2 (auch als Mini)

Wirsingroulade dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

MENÜ 3 Schonkost

Hühnersuppeentopf mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert r,I 3,0 BE

Kalbsgulasch mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,C,F,G,I,J

MENÜ 1 (auch als Mini)

Brechbohneentopf mit Kasslerfleischwürfel<sup>9</sup> und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,F

Spaghetti Bolognese Fleischkräutersoße (Schwein) mit Spaghetti und Reibekäse, Obst a1,G,I,J

Eiw.	47
Fett	17
KH	36
KJ	2085
Kcal	498

Eiw.	20
Fett	18
KH	39
KJ	1686
Kcal	403

Eiw.	26
Fett	27
KH	51
KJ	2353
Kcal	563

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

Eiw.	33
Fett	10
KH	36
KJ	1433
Kcal	341

Eiw.	51
Fett	18
KH	41
KJ	2339
Kcal	487

Eiw.	41
Fett	17
KH	32
KJ	1933
Kcal	462

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

Mo

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

Feiertag

## MENÜ 7 Sondermenü

Di

**Russische Eier**  
2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,c,g,j

**1 großer Hefekloß**  
mit Schokofüllung, warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,g,

**Jägerschnitzel**  
mit frischen Pilzen in Kräuterrahn, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert, a1,c,f,g,j,j

Mi

**Geflügelsalat**  
mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst, a,c,f,g,j,j

**Tortellini gefüllt**  
mit Käse und Spinat, dazu Tomatensoße u. gem. Krautsalat, Dessert a1,c,f,g,j,j

**Parnesanschnitzel, a1,c,f,g,j,j**  
mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

Do

**Panieretes Schweineschnitzel**  
mit Nudelsalat, dazu Senf a1,c,f,g,j,j

**3 Spiegeleier**  
auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, dazu Obst a1,g,j,j

**Cordon bleu vom Schwein**  
mit Bratensoße, dazu Röstitaler und Gurkensalat, Obst a1,c,f,g,j,j

Fr

**Tomaten- Gurkensalat**  
mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen, a1,g

**Schupfnudel Gemüsepfanne**  
in Butter gebraten mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst a1,c,f,g,j,j

**Schmandschnitzel a1,c,f,g,j,j**  
mit Schmandcreme überbacken, dazu Kartoffelspalten, gemischter Salat, Obst

Täglich

Von

Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

## MENÜ 5

**SALATPOKAL**  
Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Joghurt Dressing  
dazu 1 Brötchen, a1,g

## MENÜ 8

**Grießbrei, a1,g**  
mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt  
Dienstag bis Freitag

38. Woche

Abendbrot vom 20.09. bis 26.09.2021

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,G,L,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,G,L,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,g

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Quarkmehl

Abendbrot vom 20.09. bis 26.09.2021

Änderungen vorbehalten

**Mo**

**Aufschnittplatte** (mit 3 Sorten Wurst)  
dazu saure Gurke, Butter und  
2 Scheiben Mischbrot a

**Di.**

**Herings-Dillhappen**  
mit 2 Scheiben Mischbrot  
A,C,G,L,G

**Mi**

**Schnitzel paniert**  
mit Kartoffelsalat  
A,C,G,L,G

**Do**

**Gemischte Käseplatte**  
(verschiedene Sorten Käse)  
Butter und 2 Scheiben Pumpernickel a,c

**Fr**

**Streichwurstplatte**  
Leber-, Tee- und Mettwurst, Gurke, Tomate,  
Brot und Butter a,c

**Sa**

**Käsesalat**  
mit Gurke und Tomate  
dazu Butter und Baguettebrötchen a,c

**So**

**Schinkenplatte**  
(roher Schinken, gekochter Schinken)  
Butter und 2 Scheiben Vollkornbrot a,c

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Geräten enthalten

**Allergene:**

- A = Gluten
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja
- G = Milch/Lactose
- H = Schalenfrüchte
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen enthalten

- 9 = mit Nitrit Pökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanniskeimnehl oder Quarkmehl