

Großküche Bossow - VS Sozialdienste Region Rostock gGmbH

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon Küche: 038457 24122

Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262 | Fax: 03843 245275

Web: www.vs-guestrow.de | www.facebook.de/vskvmm | www.essen-bossow.de | Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de



25.01.2021 bis 31.01.2021
Kunde (Name & Anschrift)

Wochentag	Menü 1 3,70 € inkl. Nachtisch	Menü 2 4,35 € inkl. Nachtisch	Menü 3 4,75 € inkl. Nachtisch	Menü 4 4,50 € inkl. Nachtisch	Salat 4,20 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 25.01.2021	Kräuterröhrei ^{1,c,g} Rahmspinat ^{a,g} Salzkartoffeln	Lungenwurst ^{5,7,j} auf Sauerkraut ¹ Salzkartoffeln	Hähnchenbrustfilet "Melba" ^{1,g} Bratkartoffeln ¹ Tomatensalat		Bunter Salatteller mit Räucherlachs ^d Dressing ^{5,6,c,f,g,j}					
Dienstag 26.01.2021	Kartoffelpuffer ^{a,c} mit Apfelmus	Hühnerfrikassee mit buntem Gemüse ^{a,g} Salzkartoffeln	Kasselerbraten ^{1,7} an Schmorkohl ^g Sahnesoße ^{a,g} Salzkartoffeln	Hausgemachter Kartoffelsalat ^{1,4,c,g} mit 2 Wiener Würstchen ^{1,5,7}	American Salat (Weißkraut, Paprika, Karotte) Zitronendressing ^{5,6,c,f,g,j}					
Mittwoch 27.01.2021	Erbseintopf ^{f,h} mit Bockwurst ^{1,5,7}	gebr. Fischfilet ^{1,a,d} Dillsoße ^{a,g} Salzkartoffeln Rohkost	Feuerspieß ^{1,a,c} auf Letscho ^{a,g} Bratkartoffeln ¹		Coleslaw-Salat (Weißkraut, Karotten, Veggie- Burger-Streifen ^{a,c,a1,a3,a4}) Orangendressing ^{c,f,g,j,6,9}					
Donnerstag 28.01.2021	Germknödel ^{1,6,5,a,c,g} mit Vanillesoße ^{1,g}	Martinsbraten ^{5,7,i,j,g} Apfelrotkohl Soße ^{2,a,g} Salzkartoffeln	Fischroulade ^{1,d} auf Julienrahm ^{a,g} Salzkartoffeln	Fladenbrot ^{a,c,j,k} gefüllt mit Gemüse und Gyrosfleisch ²	Chef-Salat ^{1,5,7,c,f,g,j} (Eisbergsalat, Gurke, Tomate, Eier und Kochschinken) Kräuterdressing					
Freitag 29.01.2021	Kartoffelsuppe ⁱ mit 2 Wiener Würstchen ^{1,5,7,9,g,i,j}	gefüllte Paprikaschote ^{a,c,g} Soße ^{2,a,g} Salzkartoffeln	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße ^{a,g} Salzkartoffeln Rohkost		Bunter Salatteller mit Ei ^c und Käsewürfel ⁹ Dressing ^{5,6,c,f,g,j}					
Samstag 30.01.2021		Borschtsch (Rindfleisch, Rote Beete, Weißkohl, Möhren, Kartoffeln) Brötchen ^a	Putenrollbraten ^{5,7} Rosenkohl ^g Soße ^{2,a,g} Salzkartoffeln							
Sonntag 31.01.2021		Wirsing-Möhreneintopf ^f mit Schweinefleisch Vollkornbrot ^a	Honigschinkenbraten ^{5,1,a} Buttermais ^g Soße ^a Salzkartoffeln							

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Der Kunde hat dafür zu sorgen, dass die Essenslieferung bis zum Verzehr ordnungsgemäß gelagert wird.

VS Sozialdienste Region Rostock gGmbH

Großküche Bossow

Zusatzinformationen zum Speiseplan

Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

Zusatzstoffe	Allergene
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Konservierungsstoffe2) Farbstoffe3) Geschmacksverstärker4) Süßungsmittel5) Verdickungsmittel6) Modifizierte Stärke7) Stabilisatoren8) Phosphat9) Anti Oxidationsmittel10) geschwärzt11) gewachst12) Coffein13) Chinin	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <ol style="list-style-type: none">a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse<ol style="list-style-type: none">a1) Weizena2) Roggena3) Gerstea4) Haferb) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnissec) Eier und daraus gewonnene Erzeugnissed) Fische und daraus gewonnene Erzeugnissee) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnissef) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisseg) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisseh) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse<ol style="list-style-type: none">h1) Mandelnh2) Haselnüsseh3) Walnüsseh4) Kaschunüsseh5) Pecannüsse h6) Paranüsseh7) Pistazienh8) Macadamianüssei) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnissej) Senf und daraus gewonnene Erzeugnissek) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnissel) Schwefeldioxid und Sulphitem) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnissen) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse