

KW 4

Woche vom: 23.01.2021
bis: 29.01.2021

Aufbewahrung: im Kühlschrank bei 2 bis 5°C
Erwärmen: im Backofen ca. 30 min bei 120°C
oder in der Mikrowelle bei 600 Watt ca. 4 min.
Folie beim Erwärmen bitte nicht entfernen nur einstechen!



VS Sozialdienste Region Rostock gGmbH
Großküche Bossow

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow

Telefon Bestellung: 03843/245262 & 03843/245276
Fax: 03843 245275

Mail: essen-bossow@volkssolidaritaet.de

Web: www.vs-guestrow.de | www.facebook.de/vskvmm | www.essen-bossow.de

Bestelldatum
14.01.2021
Lieferdatum
20.01.2021

Woche vom: 23.01.2021
bis: 29.01.2021

VS Sozialdienste Region Rostock gGmbH
Großküche Bossow

Kunde:

Änderungen vorbehalten!

Wochen- ende		Menü II 4,35 €	Menü III 4,75 €		II	III	
SA 23.01.21		Schinkenknacker ^{1,7,j} auf Sauerkraut ¹ Salzkartoffeln	Rindergulasch ^{1,2,a,g} Salzkartoffeln				
SO 24.01.21		Wachsbohneintopf ⁱ mit Schweinefleisch	Schweinebraten ^{7,g,j} Paprikagemüse an würziger Kümmelsoße ^{a,g} Rosmarinkartoffeln ^g				
Wochentag	Menü I 3,70 €	Menü II 4,35 €		I	II		
MO 25.01.21	Gemüseintopf ⁱ mit Schnippelwürstchen ^{1,5,7} Vollkornbrot ^a	Bauernroulade ^{a,j} Blumenkohlgemüse ^{a,g} Salzkartoffeln					
DI 26.01.21	Köttbullar ^{5,7,a,c,i} Sahnesoße ^{a,g,i} Kartoffelpüree ^g Gurkenscheiben ^{1,4}	Hamburger Kohl ^{2,a,c,g} mit Salzkartoffeln					
MI 27.01.21	gebr. Wurstwürfel ^{1,5,7,j,g} in Tomatensoße ^{a,g,c,i} Vollkornnudeln ^{a,c}	Schweinskopfsülze ^{1,7,j} mit Remoulade ^{1,4,c,g} Bratkartoffeln ¹					
DO 28.01.21	Grießbrei ^{1,g} mit Fruchtsoße ^{2,1}	Wirsingroulade ^{1,a,c} Kohlsoße ^{2,a,g} Salzkartoffeln					
FR 29.01.21	Kartoffel-Sauerkraut Auflauf ^{1,a,g} mit Kasselerstreifen ^{5,7}	Gemüsegulasch ^{a,g} (Erbsen und Möhren) (Schweinefleisch) Salzkartoffeln					