

**Großküche Bossow - VS Sozialdienste Region Rostock gGmbH**

Oberseeweg 4, 18292 Krakow am See/OT Bossow | Telefon Küche: 038457 24122

**Telefon Bestellung: 03843 245276 & 03843 245262      | Fax: 03843 245275**

Web: [www.vs-guestrow.de](http://www.vs-guestrow.de) | [www.facebook.de/vskvmm](http://www.facebook.de/vskvmm) | [www.essen-bossow.de](http://www.essen-bossow.de) | Mail: [essen-bossow@volkssolidaritaet.de](mailto:essen-bossow@volkssolidaritaet.de)



18.01.2021 bis 24.01.2021

**Kunde (Name & Anschrift)**

Wochentag	Menü 1 3,70 € inkl. Nachtisch	Menü 2 4,35 € inkl. Nachtisch	Menü 3 4,75 € inkl. Nachtisch	Menü 4 4,50 € inkl. Nachtisch	Salat 4,20 € inkl. Nachtisch	1	2	3	4	S A L
Montag 18.01.2021	Gemüseintopf <sup>i</sup> mit Schnippelwürstchen <sup>1,5,7</sup> Vollkornbrot <sup>a</sup>	Bauernroulade <sup>a,j</sup> Blumenkohlgemüse <sup>a,g</sup> Salzkartoffeln	Schwedenpfanne, <sup>a1,c,g,j</sup> (Kasselerwürfel, Waldpilze und Spätzle)		Bunter Salatteller mit Gemüsekrüstchen <sup>1,3,a,i</sup> Dressing <sup>5,6,c,f,g,j</sup>					
Dienstag 19.01.2021	Köttbullar <sup>5,7,a,c,j</sup> Sahnesoße <sup>a,g,i</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Gurkenscheiben <sup>1,4</sup>	Hamburger Kohl <sup>2,a,c,g</sup> mit Salzkartoffeln	Rotbarschfilet <sup>1,a,d</sup> Senfsoße <sup>a,g,j</sup> Kartoffelpüree <sup>g</sup> Möhrenrohkost	Toast "Hawaii" <sup>1,a</sup>	Chef-Salat <sup>1,3,4,5,6,7,c,f,g,j,a</sup> (Eisbersalat, Gurke, Eier, Tomate, Brokkoli Nuggets) Kräuterdressing					
Mittwoch 20.01.2021	gebr. Wurstwürfel <sup>1,5,7,j,g</sup> in Tomatensoße <sup>a,g,c,i</sup> Vollkornnudeln <sup>a,c</sup>	Schweinskopfsülze <sup>1,7,j</sup> mit Remoulade <sup>1,4,c,g</sup> Bratkartoffeln <sup>1</sup>	Schweinekotelett <sup>1,a,c,g</sup> mit Spiegelei <sup>c</sup> Bratkartoffeln <sup>1</sup> Salat "Griechische Art"		Coleslaw-Salat (Weißkraut, Karotten Veggie- Hackbällchen <sup>a,c,1,a3,a4</sup> ) Orangendressing <sup>c,f,g,j,6,9</sup>					
Donnerstag 21.01.2021	Grießbrei <sup>1,g</sup> mit Fruchtsoße <sup>2,1</sup>	Wirsingroulade <sup>1,a,c</sup> Kohlsoße <sup>2,a,g</sup> Salzkartoffeln	Schlachteplatte <sup>1,g</sup> auf Sauerkraut <sup>1</sup> Salzkartoffeln	Nudelsalat <sup>1,4,a,a1,c,g</sup> mit Feta-Käse <sup>g</sup> und Kochschinkenstreifen <sup>1</sup>	Bunter Salatteller mit Thunfisch <sup>d</sup> Dressing <sup>5,6,c,f,g,j</sup>					
Freitag 22.01.2021	Kartoffel-Sauerkraut Auflauf <sup>1,a,g</sup> mit Kasselerstreifen <sup>5,7</sup>	Gemüsegulasch <sup>a,g</sup> ( Erbsen und Möhren) (Schweinefleisch) Salzkartoffeln	Schweinesteak <sup>1</sup> "au four" <sup>a,g</sup> Bratkartoffeln <sup>1</sup> Gurkensalat		Bunter Salatteller mit Hähnchennuggets <sup>a,c,g</sup> Dressing <sup>5,6,c,f,g,j</sup>					
Samstag 23.01.2021	X	Schinkenknacker <sup>1,7,j</sup> auf Sauerkraut <sup>1</sup> Salzkartoffeln	Rindergulasch <sup>1,2,a,g</sup> Salzkartoffeln Gewürzgurke <sup>1,4</sup>	X	X	X	X	X	X	X
Sonntag 24.01.2021	X	Wachsbohneintopf <sup>i</sup> mit Schweinefleisch Vollkornbrot <sup>a</sup>	Schweinebraten <sup>7,g,j</sup> Paprikagemüse an würziger Kümmelsoße <sup>a,g</sup> Rosmarinkartoffeln <sup>g</sup>	X	X	X	X	X	X	X

Die gelieferten Speisen sind zum sofortigen Verzehr nach Lieferung bestimmt. Der Kunde hat dafür zu sorgen, dass die Essenslieferung bis zum Verzehr ordnungsgemäß gelagert wird.

# VS Sozialdienste Region Rostock gGmbH

## Großküche Bossow

### Zusatzinformationen zum Speiseplan

#### Deklaration auf dem Speiseplan, Kennzeichnungen für Zusatzstoffe und Allergene

<b>Zusatzstoffe</b>	<b>Allergene</b>
<p>Zusatzstoffe werden in der Produktion von Lebensmitteln verwendet, um die Haltbarkeit oder den Geschmack von Nahrungsmitteln positiv zu beeinflussen sowie empfindliche Inhaltsstoffe wie wichtige Nährwerte zu schützen.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Konservierungsstoffe</li><li>2) Farbstoffe</li><li>3) Geschmacksverstärker</li><li>4) Süßungsmittel</li><li>5) Verdickungsmittel</li><li>6) Modifizierte Stärke</li><li>7) Stabilisatoren</li><li>8) Phosphat</li><li>9) Anti Oxidationsmittel</li><li>10) geschwärzt</li><li>11) gewachst</li><li>12) Coffein</li><li>13) Chinin</li></ol>	<p>Die Allergen- Kennzeichnung nennt die Zutaten, die zu den häufigsten Allergenen gehören.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>a) Glutenhaltige Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse<ol style="list-style-type: none"><li>a1) Weizen</li><li>a2) Roggen</li><li>a3) Gerste</li><li>a4) Hafer</li></ol></li><li>b) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>c) Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>d) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>e) Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>f) Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>g) Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>h) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse<ol style="list-style-type: none"><li>h1) Mandeln</li><li>h2) Haselnüsse</li><li>h3) Walnüsse</li><li>h4) Kaschunüsse</li><li>h5) Pecannüsse h6) Paranüsse</li><li>h7) Pistazien</li><li>h8) Macadamianüsse</li></ol></li><li>i) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>j) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>k) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>l) Schwefeldioxid und Sulphite</li><li>m) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</li><li>n) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</li></ol>