



| Woche 47/ 20 | Eintopf und mehr Menü A | Hausmannskost Menü B | Deftig und Regional Menü C | Kompott des Tages | Angebot der Woche Mo - Fr |
|--|--|---|---|---------------------------------------|---|
| Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser! | | | | | |
| Montag 16.11.20 | Brühnudeln mit buntem Gemüse und Geflügelfleisch, Zitronenquarkspeise (GL,E) | Schweinerückensteak mit Zwiebel- Senfkruste, Bratensauce, Bohnengemüse und Kartoffel (GL) | | Exotischer Fruchtsalat | Salat Geflügelsalat mit Ingwerdressing, Eisbergsalat und Radicchio mit Orangen und Weintrauben |
| Dienstag 17.11.20 | Weißkrauteintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleischwürfel (2,3,L,6) | Rostbratwurst mit Gemüsekraut und Kartoffel, Obst (6,S) | Wildgoulasch mit Kartoffelklößen und Schwarzwurzel – Möhren Gemüse (L,E,GL) | Kirschgrütze mit Vanillesauce | |
| Mittwoch 18.11.20 | Buß- u. Bettag | Wurstsalat mit Käse und Bratkartoffeln, 1 Stück Obst (6,L) | Schweineroulade mit Gartengemüse und Kartoffel (GL,L) | Zitronen – Johannisbeer - Quarkspeise | |
| Donnerstag 19.11.20 | Deftige Soljanka mit Jagdwurst dazu 1 Brötchen (S,GL,6) | Bauernauflauf mit Bauchspeck, Essiggurkenstreifen und Zwiebel, Bratensauce und Karotten-Krautsalat (GL) | Gedünsteter Rotbarsch in Tomatencremesauce mit Broccoli und Reis (GL) | Pflaumenkompott | |
| Freitag 20.11.20 | Milchreis mit Zimt und Zucker, Erdbeerkompott (L,GL) | Quarkkeulchen mit Apfelmus und Zimtzucker, Gemüsenudelsuppe(E,GL,L) | Gepöckelte Ochsenzunge mit Erbsen und Kartoffel (GL) | Wassermelone | |
| Samstag 21.11.20 | | Rinderleber in Zwiebelsoße mit Apfelscheiben dazu Kartoffelbrei (R,GL) | Hackbraten in Sauce, Schwarzwurzel und Salzkartoffel (S,GL) | | |
| Sonntag 22.11.20 | | Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Karottengemüse dazu Spätzle – Nudeln (L,GL) | Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Rote Bete Gemüse und Petersilienkartoffeln (GL,L2,3) | | |

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche!!! - **Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich**

Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich!!!!

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 € !!!

Änderungen vorbehalten!!

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6 Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch Gl) Gluten Lk) Laktose enthalten
! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß*GL) und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten !

**Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden

