

**Vereinseigene Küche**

Volkssolidarität Regionalverband Freiberg e. V.  
Dr.-Theodor-Neubauer-Str. 1

09557 Flöha

Tel.: 03726 5169

Fax: 03726 7899727

**Essen auf Rädern**

**Speiseplan 44. Woche 26.10.20 – 01.11.2020**



Woche 44/20	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mo - Fr
<b>Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder stilles Wasser.</b>					
Montag 26.10.20	Grüpchen mit Gemüse und Geflügelfleisch, Himbeerquarkspeise (GL,L,2,3)	Kassler Nacken mit Gemüsesauerkraut und Kartoffeln (L,GL,6)		Pfirsichkompott	<b>Salatteller</b> <b>Thunfischsalat – Kartoffelsalat mit frischem Paprika, Cockailtomaten und grüner Gurke, Lolo Rosso und Bianco mit gekochtem Ei garniert</b>
Dienstag 27.10.20	Linseneintopf mit Kartoffelstücken und Wiener Würstchen(6)	Schweinerückenschnitzel mit buntem Möhrengemüse und Kartoffeln(GL,L,E)	Entenkeule mit Speck - Rosenkohl und Spätzle(GL,E)	Himbeerkompott	
Mittwoch 28.10.20	Gabelspaghetti mit Gemüsebolognese und 1 Stück Obst(GL,L,E)	Rostbratwurst mit Bayrisch Kraut und Kartoffel (6,GL)	Forelle mit Rotkraut und Kartoffel(L,GL)	Pflaumenkompott	
Donnerstag 29.10.20	Hefeklöße mit Vanillesauce und Waldbeerengrütze(GL,L,E)	Brathering mit Kartoffel und Gurkensalat(L,GL)	Wildgoulasch in Waldpilzsauce mit Rotkraut und Klößen(GL,E)	Erdbeerkompott	
Freitag 30.10.20	Pikanter Flecke Eintopf mit Kartoffelstücken und Kirschjoghurt	<b>Vorsuppe</b> ,Eierkuchen mit Apfelmus (E,GL,L)	Seehechtfilet in Dillsauce mit Blumenkohl- Broccoli Gemüse und Kartoffeln(GL)	Brombeerkompott	
Samstag 31.10.20		Paniertes Seelachsfilet, Mischgemüse, Bechamelkartoffeln	Schweinerippchen, Sauerkraut, Kartoffeln		
Sonntag 01.11.20		Kasslerbraten, grüne Bohnengemüse, Salzkartoffeln	Rinderroulade mit Kohlrabigemüse, Kartoffeln		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche !!! - Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich

**Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich !!!!**

**Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 € !!!**

**Änderungen vorbehalten !!**

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6) Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E)Ei / M)Milch Gl) Gluten Lk) Laktose enthalten

**! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß\*Gl)und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!**

\*\*Soßen sind alle mit Weizenmehl gebunden

