



Speiseplan 43. Woche 19.10.20 – 25.10.2020

Tel.: 03726 5169

Fax: 03726 7899727

Woche 43 / 20	Eintopf und mehr Menü A	Hausmannskost Menü B	Deftig und Regional Menü C	Kompott des Tages	Angebot der Woche Mo - FR
Bitte denken Sie daran, ausreichend und gesundheitsbewusst zu Ihren Mahlzeiten zu trinken. Empfehlenswert ist ungesüßter Tee oder Wasser!					
Montag 19.10.20	Nudeln mit Jagdwurst und Tomatensauce, Obst (S, GL, E)	Blumenkohl – Käseauflauf mit Schinken in Kräutersauce mit Gartengemüse und (S, E, L)		Aprikosenkompott	Salat Tomaten – Mozzarella Salat mit Roten Zwiebel, Radicchio und Eisbergsalat dazu Balsamico Dressing
Dienstag 20.10.20	Kürbis – Karotteneintopf mit Kartoffelstücken, Hackfleisch und Kompott (GL, S)	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffel (GL, L, E)	Herzhafter Hammelbraten, dazu Speckbohnen und grüne Klöße*2)3)	Zitronenquarkspeise	
Mittwoch 21.10.20	Grießbrei mit Zimt und Zucker Erdbeerkompott (GL, L,)	Königsberger Klopse in Kapernsauce, mit Salzkartoffeln und Erbsen – Möhren Gemüse (GL, L)	Kaninchenkeule mit Rotkohl und Serviettenknödelscheiben (GL, L)	Stachelbeerkompott	
Donnerstag 22.10.20	Deftiger Waldpilzeintopf mit Kartoffelstücken und Rindfleisch	Eisbeinscheibe mit Sauerkraut und Kartoffel (6)	Gebackenes Fischfilet mit Kartoffelsalat und Schoko Pudding mit Vanille Sauce (L, GL, E)	Brombeerkompott	
Freitag 23.10.20	Saure Kartoffelstücke und rote Grütze(S,6,3GL)	Suppe, Kartoffelpuffer mit Apfelmus (GL, E, 2, 3)	Rindergoulasch mit Rotkraut und Spätzle (L, GL)	Rhabarberkompott mit Vanille Sauce	
Samstag 24.10.20		Gefüllte Kohlroulade mit Hackfleischfüllung dazu Kartoffeln	Lachsschnitte in Bärlauch - Rahmsauce dazu Langkornreis mit Gemüse		
Sonntag 25.10.20		Hähnchenkeule, Wirsing – Karottengemüse, Salzkartoffeln	Thüringer Rostbrätle in Soße, Bohnengemüse, Salzkartoffeln		

Bestellungen bitte bis Dienstags für die Folgewoche!!! - Änderungen sind Mo – Fr bis 8.00 Uhr am Bestelltag möglich

Umbestellungen für das Wochenende nur bis Freitag`s 13.30 Uhr möglich!!!!

Gern liefern wir bei Bedarf das Essen auch püriert oder klein geschnitten an – Extra`s und Sonderwünsche berechnen wir mit 0,50 € !!!

Änderungen vorbehalten !!

1)Farbstoff / 2) Konservierungsstoff / 3) Antioxidationsmittel / 4) Geschmacksverstärker / 5) Süßungsmittel / 6) Nitratsalz / S) Schwein R) Rind G) Geflügel E) Ei / M) Milch Gl) Gluten Lk) Laktose enthalten
! Nudeln, Gabelspaghetti, Makkaroni, Spirelli, Suppeneinlagen vorwiegend aus Hartweizengrieß*Gl) und mit ca 15 g Eiweiß auf 100 g Produkt und können Spuren von Ei enthalten!