

Lebenslanges Impfen zum Schutz Ihrer Gesundheit

1.9.2015

Sehr geehrte Damen und Herren,

Impfen gehört zu den wirksamsten Möglichkeiten, um Krankheiten vorzubeugen. Aus diesem Grunde erhält heutzutage nahezu jedes Kind alle uns zur Verfügung stehenden Impfungen.

Viele Erwachsene sind zwar als Kind immunisiert worden, denken aber oft nicht an ihre notwendigen Impfungen im Erwachsenenalter. So sollte **jeder Erwachsene regelmäßig alle 10 Jahre eine Auffrischimpfung gegen Tetanus und Diphtherie und einmalig gegen Keuchhusten** erhalten. Zusätzlich sollten Menschen mit chronischen Grunderkrankungen jährlich gegen die **schwere Grippe** (Influenza) und eventuell auch gegen die **Lungenentzündung** (Pneumokokken) geimpft werden. Alle Impfungen erhalten Sie bei Ihrem behandelnden Arzt, der Ihnen auch gerne weitere Fragen beantwortet.

Mit zunehmendem Lebensalter nimmt die Leistungsfähigkeit des Immunsystems ab. Dadurch steigt im Alter auch das Risiko an Infektionskrankheiten zu erkranken und schwere Krankheitsverläufe werden häufiger. Vielfach geht dann einer Lungenentzündung eine Grippe-Infektion voraus, die die Abwehrkräfte schwächt und den Erregern das Eindringen in den Körper erleichtert. Über 60-Jährigen raten wir daher, sich jedes Jahr möglichst in der Zeit von September bis November gegen Grippe impfen zu lassen. Ab dem 60. Lebensjahr sollten Sie sich auch einmalig gegen Pneumokokken impfen lassen.

Impfungen beugen also Infektionskrankheiten vor und leisten so einen wichtigen Beitrag, Ihre Gesundheit und Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten. Nutzen Sie deshalb bitte Ihren **nächsten Arztbesuch** und nehmen Sie Ihren **Impfausweis** mit, um ihn durchschauen zu lassen.



Die Volkssolidarität Brandenburg engagiert sich zusammen mit der Kassenärztlichen Vereinigung Brandenburg, der Landesärztekammer Brandenburg und dem Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie im *Bündnis Gesund Älter werden im Land Brandenburg*.