

Wir wünschen Ihnen Gesundheit!

Ihr Kompetenzzentrum Pflege

Gesundheitsinformation

Hausapotheke

Wenn Sie Fragen haben, steht Ihnen Ihr Landesverband gerne zur Verfügung:

Landesverband Berlin e.V.

Alfred-Jung-Str. 17
10367 Berlin

Tel: 030 / 30 86 92 0
Fax: 030 / 27 92 46 9

www.volkssolidaritaet.de/berlin

Landesverband Sachsen e.V.

Arndtstr. 4
01099 Dresden

Tel: 0351 / 43 11 01 0
Tel: 0351 / 42 11 02 9

www.volkssolidaritaet.de/sachsen

Landesverband Brandenburg e.V.

Benzstr. 10
14482 Potsdam

Tel: 0331 / 70 42 31 0
Fax: 0331 / 70 42 31 20

www.volkssolidaritaet.de/brandenburg

Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

Leipziger Str. 16
39112 Magdeburg

Tel: 0391 / 60 88 60
Tel: 0391 / 60 88 61 10 9

www.volkssolidaritaet.de/sachsen-anhalt

Landesverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Platz der Jugend 15
19053 Schwerin

Tel: 0385 / 58 15 59 5
Fax: 0385 / 58 15 59 6

www.volkssolidaritaet.de/mecklenburg-vorpommern

Landesverband Thüringen e.V.

Magdeburger Allee 31
99086 Erfurt

Tel: 0361 / 51 15 96 70
Fax: 0361 / 51 15 96 80

www.volkssolidaritaet.de/thueringen



Altenpflege
Krankenpflege
Gesundheitspflege
Kinderkrankenpflege
Häusliche Versorgung
Stationäre Versorgung

Volkssolidarität LV Brandenburg e.V.
Referat Pflege (Andreas Heil / Birgit Mohr)
Benzstraße 10
14482 Potsdam

Durchwahl: 0331 - 70 42 31 - 12
Zentrale: 0331 - 70 42 31 - 0

Internet: www.volkssolidaritaet.de/brandenburg/

Empfehlungen für eine Hausapotheke

Es ist günstig, eine Hausapotheke vorzuhalten, regelmäßig zu überprüfen und diese zu ergänzen. Besonders zu empfehlen ist eine Hausapotheke nicht nur, wenn ärztlich verordnete Medikamente einzunehmen sind. Auch das Bevorraten einiger Verbandstoffe etwa zu Erste-Hilfe-Maßnahmen ist in diesem Zusammenhang sinnvoll.



© K. Nüchter – Sozialdienste der Volkssolidarität Berlin gGmbH

Ziele:

- Hygienische Lagerung von Medikamenten und Verbandstoffen: trocken, lichtgeschützt
- Übersichtlichkeit: alle Medikamente und Verbandstoffe „auf einen Blick“
- Sicherer Verschluss von Medikamenten gegenüber Kindern und Menschen mit Demenz: Schränkchen mit Schlüssel / Schloss

Ort für die Hausapotheke:

- Abschließbares, unterteiltes, gekennzeichnetes Schränkchen etwa im Schlafzimmer (trocken und kühl) ist besonders vorteilhaft
- In der Küche oder im Badezimmer sollte die Hausapotheke nicht aufgestellt werden wegen erhöhter Luftfeuchtigkeit und Wärme

Sinnvoller Bestand der Hausapotheke:

- Außenseite des Schränkchens mit Notfall-Telefonnummern versehen in großer Schrift: Polizei – Feuerwehr – Hausarzt – ärztlicher Notdienst – Apotheke – Angehörige - ggf. Pflegedienst – ggf. Hausnotruf
- Aktuelle ärztliche Medikamenten-Pläne auf Innenseite des Schränkchens anbringen – von Hausarzt und von Fachärzten (am besten mit Unterschrift / Praxisstempel der Ärzte); ggf. lassen Sie sich sonst von der Apotheke helfen
- Erstes Abteil des Schränkchens dient zur Lagerung aller Medikamente:
 - a) ärztlich verordnete Medikamente (soweit nicht im Kühlschrank zu lagern)
 - b) Bedarfsmedikamente (ärztlich verordnet oder privat organisiert)
Datum notieren: Lieferung – Anbruch - Verfall auf Medikamenten-Packung!
- Zweites Abteil des Schränkchens dient zur Lagerung von Verbandstoffen; sinnvoll ist der Inhalt wie folgt (wie bei Auto-Verbandskasten):
 - 1 Heftpflaster (2,5 cm x 5 m) - 8 Wundschnellverbände, 10 cm x 6 cm
 - 3 Verbandpäckchen, mittel – 1 Verbandpäckchen, groß
 - 2 Verbandtücher (40 cm x 60 cm) – 1 Verbandtuch (60 cm x 80 cm)
 - 6 Kompressen (10 cm x 10 cm) – 1 Rettungsdecke
 - 2 Binden (6 cm x 4 m) – 3 Binden (8 cm x 4 m)
 - 2 Dreiecktücher – 1 Erste-Hilfe-Schere – 4 Einmalhandschuhe
 - 1 Anleitung zur Ersten Hilfe bei Unfällen – 1 Inhaltsverzeichnis
- Wund-Desinfektionsmittel (z. B. Octenidin 50 ml)

Ergänzung:

- 2 Kühlkompressen mit Umverpackung im Kühlschrank / Eisfach lagern
- Falls Wundverbände nach spezieller ärztlicher Anordnung durchgeführt werden, empfiehlt sich die Lagerung der Verbandstoffe in einem gesonderten, geschlossenen Schränkchen oder Kasten zusammen mit der schriftlichen ärztlichen Anordnung zum Verband
- Blutdruckmanschetten, Fieberthermometer können auf dem Schränkchen der Hausapotheke deponiert werden in Umverpackung

Regelmäßiges Überprüfen der Hausapotheke:

- Überprüfen von Medikamenten, Verbandstoffen auf Haltbarkeit, ggf. mit Hilfe von Angehörigen, Apotheken, Pflegediensten; Herstellerangaben beachten!
- Achtung: Angebrochene Tropfen verfallen i. d. R. nach 4 Wochen
- Verfallene Medikamente an Apotheken abgeben, - Verbandstoffe verwerfen